

° . . . * タッピングセラピー講習会 * . . . °

~ EFT(感情解放テクニック)を学んで心と身体をリラックスさせる ~

EFTってなに？

人差し指と中指の2本の指を使って

いくつかのツボをトントン
軽くたたきながら
(タッピング)

感情を呼び覚ます言葉を口に出します

すると

心と身体にあった
感情とか 緊張感が
だんだん和らいでいきます
(セラピー)

人にやってあげるだけではなく
自分にもやってあげることができます

ふだんの生活のなかで

不安になったり
緊張したり
イライラしたり

いつもの自分の力が発揮できないなって
感じるとき・・・e.t.c.,

EFTを使って
心と身体の緊張を和らげてあげましょう

私にもできるの？

EFTの講習会には、20代の若い人たちから60代くらいの人たち、感情と付き合うことが苦手だった人たち、セラピーを学んだことも、受けたことがなかった人たち。いろんな人たちがいらっしやいます。安心してやさしく誰にでも使うことができるテクニックです。

詳細案内

- | | | | |
|------|---------------------------------|-------|---|
| * 日程 | ① 2008年6月21日(土) ② 6月28日(土) | 申込み | メール (allthingsarepossible@1203yahoo.co.jp) |
| * 時間 | 9:30 - 12:00 (両日とも) ①,②は同様の内容です | * 問合せ | または携帯電話(090-7849-9628) |
| * 場所 | 興本地域学習センター 第2学習室(図書館2F) | * 講師 | 土井 英明 |
| * 会費 | ¥500 (施設使用料、資料印刷代などの経費) | * ブログ | http://allthingsarepossible.weblogs.jp |

講師紹介

土井 英明 (どい ひであき)

- セラピスト、ヒーラー、コーチです。

- 日本と海外とを繋ぐ架け橋となるために、通訳、翻訳も学んでいます。

- 青年海外協力隊としてアフリカのザンビアに行き、コンピューターコースの立ち上げ、講習を行いました。

- 以前は大手通信会社やIT系企業に勤めていました。

+ EFT Japan レベル3 プラクティショナー

+ 日本ヒプノセラピー協会認定 ヒプノセラピスト

+ リコネクション® / リコネクティブ・ヒーリング® プラクティショナー

+ 臼井式レイキ サードディグリー プラクティショナー

+ CTI Japan コーアクティブ・コーチング応用コース修了